Ecoles communales de Perwez

Menu octobre 2026

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
Potage aux lentilles vertes *Céleri*	Potage aux poireaux* *Céleri*	Potage au carotte* *Céleri*	Potage aux tomates* *Céleri*
Escalope de dinde panée Brocoli à la créme Pomme de terre *Céleri, Gluten, (blé), Lait*	Vol au vent Riz *Céleri, gluten, blé, orge*	Pâtes Sauce jambon, fromage et Fromage râpé *Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf*	Filet de poisson Coulis de carottes et potirons à la cardamone Potée au poireau* *Crustacés, Gluten, (blé), Lait, Poissons*
Biscuit *Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja*	Fruit frais *0*	Fruit frais *0*	Crème vanille *Lait*

lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
Potage chou rave *Céleri, Gluten, (blé), Oeuf*	Potage au panais* *Céleri*	Potage au Potiron* *Céleri*	Minestrone* *Céleri*
Blanc de volaille Sauce curry à l'ananas Riz aux petits légumes *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Moutarde*	Boulettes sauce tomates* et champignons Purée au persil *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja*	Pâtes Sauce bolognaise végétarienne Fromage râpé *Gluten, (blé), (seigle), Lait, Oeuf*	Fish stick Sauce cocktail Potée au potiron* *Céleri, Gluten, (blé), Lait, Poissons, Soja*
Biscuit *Gluten, (blé), Lait, Oeuf, Soja*	Fruit frais *0*	Fruit frais *0*	Mousse au chocolat *Lait*

lundi 19 octobre 2026	mardi 20 octobre 2026	jeudi 22 octobre 2026	vendredi 23 octobre 2026
Congé d'automne			

lundi 26 octobre 2026	mardi 27 octobre 2026	jeudi 29 octobre 2026	vendredi 30 octobre 2026
Congé d'automne			

Nous vous proposons :

- Produits d'origine belge
- Poisson issu de la pêche durable
- Plat Végétarien
- Bananes issues du commerce équitable
- Produits issus de l'agriculture responsable
- (*) Légumes de saison (calendrier de l'IBGE)



Remarques

Allergènes : veuillez consulter attentivement les allergènes mentionnés.

*Nos repas étant produits en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence **totale** d'allergènes ou de traces d'allergènes.*

Repas contenant de la viande de porc

Sodexo conserve le droit de modifier la composition des menus si les circonstances le justifient.